



# 十津川

「心身再生の郷」



◎特集

## 「温泉いこらよ」

—十津川温泉郷のこれから—

【場所:湯泉地温泉 公衆浴場 滝の湯】

### 村民憲章

1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

# 特集

## 「温泉いこらよ」

— 十津川温泉郷のこれから —



平成16年6月、十津川村は全国に先駆けて、十津川温泉郷にある温泉施設全てを「源泉かけ流し」とする「源泉かけ流し宣言」を行いました。

「源泉かけ流し」は、温泉を循環や再利用、消毒を行わないで、湧き出る新鮮な温泉をそのまま浴槽に注ぎ入れる方法で、高温で豊富な湯量だからこそできる貴重な温泉です。

「源泉かけ流し宣言」から15年が経過した今、もう一度、温泉の良さを知り、温泉に入りましょう。

取材・文〓玉置広之、川本悠

十津川村内の温泉



温泉とは

日本では、温泉法という法律で「温泉」の条件が定められています。

この法律では、地中から湧出したときの温度が25度以上、または25度より低くても法律で定められた物質を一定量含んでいれば「温泉」となります。条件を満たせば、水蒸気やガスも「温泉」となります。

「温泉」といえば、温かいお湯を想像しますが、源泉の温度が低いため、「温泉を沸かして使っている温泉地もあります。」

また、温泉地によって、泉質もいろいろで、含まれている物質などにより色や匂い、肌触りなども違います。温泉に含まれる物質により、炭酸水素塩泉や硫黄泉など10種類の泉質に分類されています。

村には3つの温泉

村には、泉質の違う湯泉地温泉、十津川温泉、上湯温泉の3つの温泉があります。どの温泉も源泉の温度が60度以上と高温で、沸かすことなく、源泉から出ている温泉をそのまま浴槽に注ぐ「源泉かけ流し」です。

また、湯泉地温泉は慢性婦人病、十津川温泉は切り傷や火傷、上湯温泉は皮膚病への効能があります。

このように村では、源泉かけ流しの3種類の泉質の温泉を楽しむことができます。公衆浴場があり、他にも各宿泊施設での宿泊や足湯、飲泉など、誰でも気軽に温泉を楽しむことができます。



平谷地区地域交流センターには、足湯の他に手湯や飲泉があります



上湯温泉露天風呂



十津川温泉「星の湯」



湯泉地温泉「滝の湯」

## 村の宝「温泉」を生かす

十津川村観光協会 会長

田花 敏郎さんに聞きました

**Q** 源泉かけ流し宣言15周年を迎えて、温泉に期待することは？

**A** 十津川村の温泉は、万病の元となる体の酸化を予防する抗酸化能力が高く、健康増進に効果があることが、平成27年度のモニター調査で実証されました。

奈良県知事が健康寿命を延ば



## インタビュー

# 観光と温泉

すと言っています。十津川の温泉に入れば、健康寿命を延ばすことができます。これは、源泉かけ流しで、温泉の成分をそのまま浴槽に注ぎ入れることができます。村をあげて支援いただきたいと思います。

**Q** 温泉で気を配っていることは？

**A** 清潔な温泉に入ってもらいたいので、浴槽内の温泉はすべて抜き、毎日清掃しています。源泉かけ流しで温泉成分が高く、スケール(※)ができるため、サンダーで磨くなど、清潔に安全に温泉を楽しんでもらえるように努めています。温泉成分を損なわないため、浴槽に加水するのではなく、温泉のパイプを沸き水で冷やし、適温にするよう各旅館で工夫しています。

**Q** 最後に村民の方に言をお願いします。

**A** 効果の高い温泉を村民の皆さんがもって使えるように、温泉の良

■田花敏郎(たばな としろう)さん  
村外からUターンをして、十津川温泉で旅館「田花館」を継承。

また、平成19年度から十津川村観光協会の会長を12年務めている。

自ら釣った十津川のアユを使った料理や、温泉コーヒーをふるまうなど、こだわりの温泉旅館を経営。

さを村民の皆さんに知ってもらいたいです。

温泉は入ることはもちろん、飲んだり料理に使ったりと様々な用途があり、健康なからだづくりを促進する効果もあります。

もっと温泉を利用していただき、十津川温泉郷が誇る温泉の素晴らしさを実感していただきたいです。

※スケール…湯垢・湯の花のこと



田花館では温泉パイプを沸き水で冷やしています。この方法により温泉成分を損なうことなく供給できます。

源泉かけ流し温泉サミットが  
十津川村で開催されます！

全国の源泉かけ流し温泉地の代表者が一堂に集つた第15回日本源泉かけ流し温泉サミットが今年6月に十津川村で開催されます。

サミットでは温泉をテーマにした講演が行われる予定です。

**日時** 6月27日(木)午後3時45分～

**会場** 十津川温泉ホテル昇

### 【編集後記】

田花会長とのお話の中で、「十津川温泉は山菜のアク抜きに使ったり、茶粥やコーヒーに温泉を使うことで風味が出たり、まろやかな味になる」と教えていただきました。一度試してみようと思います。

6月27日(木)から30日(日)は「十津川温泉郷源泉かけ流し温泉15周年記念祭」が開催されます。期間中に「滝の湯」「泉湯」「星の湯」「庵の湯」を利用された人には記念タオルがプレゼントされますので是非ご利用ください。

# 温泉の多様な可能性を伸ばす

—更谷村長が考える温泉のカタチ—



今こそ源泉かけ流しという言葉が、日本全国に広がりましたが、源泉かけ流しの元祖は、十津川村です。村の温泉は、源泉かけ流しによる本物の温泉で、万病に効く効果があります。

「心身再生の郷」を村づくりの方針として、これまでも進めています。よみがえりの地として、十津川温泉に入ることで、心も体も再生されます。

これまでも村では、山を守るため、林業再生に力を入れてきていますが、山を守り、自然を守ることが、自然の恵みである温泉を守ることに繋がると考えています。

平成21年9月より村民で70歳以上の人は、村内の公衆浴場に無料で入浴できるようになっていました。これは、高齢者の人に温泉につかってもらいながら、疲れを癒してもらいながら、観光客とふれあい、村の良さを伝えるきっかけにしてもらいたいという想いから始めました。

一方で、遠方の人は、公衆浴場を利用しにくいというのを聞いていますので、料金の見直しも含めて村民の皆さんに利用してもらいやすい方法を考えていきます。

村は、林業と観光を大きな産業の柱としてこれからも進めていきます。そのためにも、温泉を大切に、全国にほんものの温泉を認知してもらえようという目標があります。

## 上手な温泉の入り方



### 入浴による健康づくりも入り方次第!

- 👉 体を湯にゆっくりと慣らしながら入浴しましょう。
- 👉 1日に何度も入浴すると体に負担がかかります。1日に2~3回にしましょう。

#### 1 まずかけ湯から

泉温に体を慣らすため念入りに。足先→腰、指先→肩へ胸から遠い順にかけましょう。最後に頭に10杯程度かけ湯をすると立ちくらみ防止になります。



#### 2 体を慣らす半身浴

泉温や水圧による負担を軽くするため、いきなり全身で入浴せず、かけ湯→半身浴→全身浴の順でゆっくり入浴しましょう。

※高血圧の方、心臓に疾患のある方は必ず半身浴から。ただし、泉温が高いため長湯はお控えください。



#### 3 体を洗う

温泉には皮膚の不要な角質や、毛穴の汚れを落とす効果がありますので、体を洗うのは、湯船で温まってからが効果的。ゴシゴシ洗わず、たっぷりの泡で優しく洗い流すのがオススメ。



#### 4 入浴時間はほどほどに

入浴時間の目安は、おでこや鼻の頭が汗ばむ程度(3分~5分程度)。額に汗が噴き出したり、動悸がするほどの長湯は避けましょう。また長湯はかえって湯冷めの原因となります。



#### 5 浴後はシャワーを浴びないで

泉質にもよりますが、シャワー等を利用すると薬効成分も流れてしまい、温泉の効果も薄れます。「あがり湯」をされる場合は、新鮮な温泉をお使いください。



#### 6 水分補給を十分に

入浴による発汗により、体内の水分が少なくなっていますので、ぬるま湯やスポーツドリンク等で水分を補給しましょう。

※入浴だけでなく、入浴前にもコップ1杯の水分補給をお勧めします。



#### 7 ゆっくり休む

入浴は予想以上にエネルギーを消費し、また血圧も変動しますので、入浴後は体調が落ち着くまで30分程度の休憩をお勧めします。



お酒を飲んだら

- ◎食事の直後  
食後の入浴は、30分~1時間の休憩後に。
- ◎お酒を飲んだ後  
血圧上昇や心拍数の増加で心臓発作を起こす危険があり、また湯あかり後は、急激な血圧低下による脳貧血の危険も。入浴中の飲酒は厳禁。
- ◎激しい運動の後  
スポーツ後の入浴は30分程度の休憩後に。
- ◎風邪をひいている時  
発熱時(ウイルス性の場合)は厳禁。ただし、多少の悪寒や熱のない時ならぬるま湯にゆっくりと。入浴後は、湯冷めをしないうちに休めください。
- ◎入浴する時は  
貴金属を身につけて入浴されると、温泉成分により変色するおそれがありますのでご注意ください。

# 議会だより

## 第1回定例会

平成31年3月7日から18日まで、十津川村議会「第1回定例会」を開催し、平成30年度補正予算や平成31年度当初予算、条例改正などを審議しました。また、会期中には、更谷村長が新年度の施政方針、榊井教育長が教育方針を述べられ、7人の議員が村政全般について一般質問を行いました。今回審議した内容は、次のとおりです。

### 専決処分の承認

地方自治法の規定により、次の議案について専決処分が報告され、承認しました。

### 平成30年度補正予算

#### ●一般会計補正予算(第7号)

歳入歳出それぞれ7,619万1千円を減額し、総額を60億4,013万1千円としました。

#### ●国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ2,191万5千円を減額し、総額を4億5,485万9千円としました。

#### ●平成30年度十津川村一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出それぞれ2億6,185万5千円を追加し、総額を61億1,632万2千円としました。

#### ●後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれ434万2千円を減額し、総額を6,147万7千円としました。

#### ●国民健康保険診療所事業特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれ329万5千円を追加し、総額を1億9,922万9千円としました。

#### ●介護保険事業特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれ722万5千円を減額し、総額を6億8,782万5千円としました。

#### ●簡易水道事業特別会計補正予算(第3号)

歳入歳出それぞれ951万1千円を減額し、総額を2億5,033万2千円としました。

#### ●貯木場等維持管理事業特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれ5,287万7千円を減額し、総額を4億4,436万6千円としました。

## 平成31年度当初予算

#### ●一般会計予算

59億6,200万円

#### ●国民健康保険事業特別会計予算

4億3,892万円

#### ●後期高齢者医療特別会計予算

6,207万3千円

#### ●国民健康保険診療所事業特別会計予算

2億744万円

#### ●介護保険事業特別会計予算

6億9,253万9千円

#### ●簡易水道事業特別会計予算

2億3,846万3千円

#### ●貯木場等維持管理事業特別会計予算

5億3,931万6千円

#### ●十津川温泉事業特別会計予算

2,860万1千円

#### ●湯泉地温泉事業特別会計予算

2,193万2千円

#### ●財産区大字山手谷特別会計予算

452万6千円

#### ●財産区大字迫西川特別会計予算

306万6千円

## 条例制定

### ●十津川村森林環境基金条例

国から配分される森林環境譲与税を運用するため、基金を設置しました。

## 条例改正

### ●職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

超過勤務命令の上限の設定等の措置を講ずるため、条例の一部を改めました。

### ●十津川村議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に伴い、条例の一部を改めました。

### ●特別職の職員で常勤の者の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に伴い、条例の一部を改めました。

### ●一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に伴い、条例の一部を改めました。

### ●十津川村衛生センター設置条例等の一部を改正する条例

法律の改正により、専門職大学等に関する文言を付与するため、条例の一部を改めました。

### ●十津川村家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

「代替保育」の提供先を緩和するため、条例の一部を改めました。

### ●十津川村国民健康保険税条例の一部を改正する条例

課税限度額等の見直しを図るため、条例の一部を改めました。

### ●湯泉地温泉「滝の湯」設置及び管理運営に関する条例の一部を改正する条例

年間を通して開館時間を、午前8時から午後9時までに変更しました。

## 道路

### ●村道の認定について

永井土呂線を村道に認定しました。

### ●村道の変更認定について

月谷口線の幅員及び延長、小森線、滝川・浦地線の認定区間、幅員及び延長を変更しました。

## 人事

### ●教育委員会委員の任命について

教育委員会委員の任命について、同意しました。(敬称略)

玉置 真知子(平谷・新任)

## 契約

### ●工事請負契約の締結について

※工事名

道路災害復旧工事 村道旭線

※契約の方法

条件付一般競争入札

※契約の金額

1億294万6,680円

※契約の相手方

田野上・藤村特定建設工事

共同企業体

### ●工事変更請負契約の締結について

※工事名

道路改良工事 村道高滝線

※契約の相手方

岸尾産業株式会社

※変更前請負金額

5,181万1,920円

※変更後請負金額

5,308万920円

※変更による増額

126万9,000円

## その他

### ●指定管理者の指定について

※施設名 湯泉地温泉「滝の湯」

湯泉地温泉「泉 湯」

十津川温泉「庵の湯」

※指定管理者となる団体

十津川村観光協会

※指定の期間

平成31年4月1日から

平成33年3月31日まで

## 一般質問

▼質問 中串残土処分場の土地  
利用計画についてお伺いします。

(井向 久昭議員)

▼答弁 近いうちに来ると言われている南海トラフなどの巨大地震に備えて、材木や仮設住宅用資材の備蓄庫が必要ではないかという「貯木場の備蓄庫案」や、産業振興という視点から、村南部の木材の集積地、流通の拠点といった案があります。

平成33年度の秋頃には、中串残土処分場の工事が完成する予定です。平成31年度中の早い段階で、村の検討委員会を立ち上げ、全体計画を議論していきたいと考えています。

▼質問 十津川村役場における、  
障害者の雇用についてお伺い  
します。(大玉 和行議員)

▼答弁 障害のある人も障害のない人たちと同じように生活、活動できる社会を実現することが重要な課題です。職業を通して、障害があっても社会参加できる共生社会を作ることが大切であり、それが障害者雇用促進法の趣旨だと考えます。村では、この法に基づく障害の

ある職員の雇用について、3人が不足している状況です。できるだけ早く採用できるように、その解決策を、採用の方法も含めて、ハローワークに相談しているところです。

▼十津川道路の開通についてお伺い  
します。(小西 規夫議員)

▼答弁 十津川道路の折立豆市間は、橋が完成し、現在トンネル内の舗装工事が進められています。開通時期については、国から平成31年度の予定と公表されていますが、詳細は発表されていません。防災や通行、近隣居住者の安全を考慮し、一日も早い開通を要望しています。

また、開通の際は、費用をかけることは難しいですが、待ちに待った開通を祝い、開通式典を行い、Ⅱ期工事の新規事業化に繋げていきたいと考えています。

▼河川の堆積土砂についてお伺い  
します。(温井 利一議員)

▼答弁 河川やダム湖内の土砂については、ダムができた頃から大きな課題として取り組んでいきます。電源開発に対しては、ダム連絡会を開催して、計画数量以上の土砂を処理すること、新たな土捨場を確保し、整備するこ

とを強く要望しています。

また、河川内の堆積土砂の発生源対策として、国や県に治山事業の更なる推進をお願いするとともに、村民の生命や財産、村を守るための取り組みを、懸命に進めていきます。

▼村の資源を活かした産業について  
お伺いします。(玉置 公三議員)

▼答弁 村では、地域農業の活性化のため、村民で組織される団体を対象に、伝統作物の雑穀、ユズ、お茶、十津川タカナ、ヤツガシラなどを限定とした加工品づくりや、販売ルートの開拓などを支援する「十津川もんづくり支援事業」を実施しています。

さらに、チャレンジ品目として、新たな特産品づくりを目指した試験栽培、商品開発、販売ルートの開拓の取り組みにも支援し、1つでも多くの特産品が開発できればと考えています。

▼防犯カメラの設置など、防犯対策についてお伺いします。(中嶋 大樹議員)

▼答弁 現在、小原診療所の前、道の駅の前、十津川温泉周辺に防犯カメラを設置し、犯罪抑止の強化を推進しています。平成

31年度には、村内すべての保育所、小学校、中学校に、防犯カメラを設置する予定です。

観光客なども増えている中、治安の維持は必要であり、今後、治安協議会で協議し、村民の安全を確保するため、民間に対しても、防犯カメラ設置の補助を検討したいと考えています。

▼行財政の再生についてお伺い  
します。(千葉 浩一議員)

▼答弁 第5次十津川村総合計画の6つの分野別方針の1つとして、行財政の再生、健全な財政運営を行うことを柱としています。村の財政状況については、平成20年から公表が始まった健全化判断比率において、国が示す早期健全化基準の数値をクリアし、健全性を示しています。

しかし、紀伊半島大水害復旧・復興事業や十津川第二小学校建設などで、村債の増基金の減少が見られ、健全な財政運営を行っていくためには、事務事業の見直しを十分行い、予算を圧縮する必要があると考えています。



# 十津川村議会議員に 現職8人、新人1人が当選



十津川村議会議員選挙は4月16日に告示、4月21日投票が行われ、即日開票されました。9議席をめぐり、10人の立候補者(現職9人、新人1人)が5日間にわたる選挙活動を行いました。開票の結果、現職8人、新人1人が当選しました。

4月22日には、当選証書付与式が十津川村住民ホールで行われ、岩崎弘司十津川村選挙管理委員会委員長から当選証書が9人に手渡されました。



## 十津川村議会議員選挙の投票結果(敬称略)

○投票結果  
 当日有権者数 2,841人  
 投票者数 2,389人  
 投票率 84.09%  
 ○開票結果  
 有効投票 2,364票  
 無効投票 25票

○候補者氏名得票数	
当選 松葉 正久	228票
当選 中南 太一	256票
当選 温井 利一	180票
当選 玉置 公三	301票
当選 小西 のりお	193票
当選 榊本 正文	169票
当選 井向 ひさあき	365票
当選 中嶋 大樹	292票
当選 千葉 浩一	255票
当選 大玉 和行	125票

# 奈良県知事に荒井氏が再選

## 奈良県議会議員には国中氏、浦西氏

任期満了に伴う奈良県知事選挙が3月21日告示、奈良県議会議員選挙が3月29日に告示され、4月7日村内31投票所で投票が行われました。

選挙の結果、奈良県知事に荒井正吾氏が、また吉野郡選出議員に国中憲治氏、浦西淳史氏が当選されました。

## 奈良県知事選挙

十津川村の投開票結果(敬称略)  
 ○投票結果  
 当日有権者数 2,903人  
 投票者数 2,179人  
 投票率(%) 75.06%  
 ○開票結果  
 候補者氏名 得票数  
 あらい正吾 1,471票  
 川島 実 246票  
 前川きよしげ 393票

## 奈良県議会議員選挙

十津川村の投開票結果(敬称略)  
 ○投票結果  
 当日有権者数 2,903人  
 投票者数 2,174人  
 投票率(%) 74.89%  
 ○開票結果  
 候補者氏名 得票数  
 国中けんじ 1,418票  
 浦西あつし 379票  
 森口たかし 286票



# 平成31年度入園・入学おめでとう!



岸上 よつばちゃん



中垣 たいが 大翔ちゃん



辻村 そうすけ 颯介ちゃん



坂口 あいこ 愛子ちゃん



植東 いつき 樹來ちゃん



西村 さくや 咲哉ちゃん



中 おうら 桜虎ちゃん



小原保育所



神谷 まさき 成樹ちゃん



上野地保育所



中谷 ひろのり 大徳ちゃん



玉置 すずか 鈴佳ちゃん



上垣 えな 恵那ちゃん



峯廻 たくみ 拓実ちゃん



みどり保育所



松木平 れな 玲那ちゃん



宋 じゃん 嘉欣ちゃん



後藤 ひなと 陽翔ちゃん



乾 はるま 陽真ちゃん



## 十津川第一小学校



柳瀬 海月くん



松下 雷翔くん



前岡 思佑くん



佐古 蒼天くん



鎌倉 孝志郎くん



乾 捺音ちゃん



青木 小春ちゃん



## 十津川第二小学校



杉本 陸くん



栗原 幸吾くん



川上 嘉人くん



上垣 泰清くん



垣野 結音さん



大前 要くん



稲田 青宙さん



山本 楓牙くん



松村 茉菜さん



沼平 竜二くん



玉置 結衣さん



玉置 敦心くん



孫入 想愛さん

### 【十津川中学校】

【前列左から】

- 植村 美来
- 鎌倉 さつき
- 玉置 真帆
- 東 稜瑛
- 二村 愁也
- 舛谷 琥珀
- 増谷 洋輝

【後列左から】

- 増谷 江莉
- 松井 香雪
- 増谷 莉玖
- 柳瀬 音斗
- 横倉 圭汰





## 森林づくりシンポジウム - 山にこだわる。木にこだわる。 -

3月26日に「十津川村森林づくりシンポジウム -山にこだわる。木にこだわる。」が開催され、村内外から約100の方が参加されました。

シンポジウムでは、更谷村長から村の林業6次産業化施策、産業課・馬場課長からは村が目指す今後の森林づくりの方向性について報告がありました。

また、学識経験者や村内林業関係者によるパネルディスカッションでは、村の森林づくりについて活発な議論が行われました。



1\_村がこれまで取り組んできた林業6次産業化について報告する更谷村長  
2\_村づくりアドバイザーの蓑原先生からはシンポジウム全体の講評が述べられた  
3\_産業課・馬場課長からは環境や景観などに配慮した今後の森林づくりの方向性を説明  
4・5\_【十津川村森林づくり審議会委員】写真左から佐藤コーディネーター、小山手委員、田中委員、寒川委員、西村委員長、速水副委員長、長谷川委員、榎本委員





# 情報広場です

マークの見方 申し込み 日時 場所 お問い合わせ

## お知らせ

### 【消防署からのお知らせ】

#### 119番通報時の注意事項

●消防車や救急車を確実に現場へ出勤させるため、通報を受けた指令員は次のようなことを皆さんに尋ねます。

- ①現場の住所が番地まで分かっている場合  
↓建物(家)の名前や近隣所の建物(家)の名前
- ②番地など詳しいことが分からない場合  
↓近くにある目標物の名前(学校、お店、交差点、電柱他)
- ③周りに目標物となるようなものがない場合  
↓現場までの道順、付近の景色などを

●山間地域から携帯電話で通報された場合、現場の特定に時間がかかることがあります。可能であれば固定電話からの通報をお願いします。

●住所番地の数字が少しでも違つて、全く違う場所が現場となる場合があります。落ち着く正しい住所をお伝えください。

☎ 五條消防署十津川分署  
07466641190

### 【農地法に基づく許可申請・届出について】

#### ①3条・4条・5条申請

農地の所有権の移転(売買・贈与)や設定(使用貸借など)を行う場合には、農地法第3条の許可が必要で、耕作の目的でないこと許可されません。

また農地は、農地以外(住宅・資材置場など)に使用する場合は4条または5条の農地転用の許可が必要です。

※農地転用は、知事の許可となり、計画書や資金計画などの書類が必要ですので、必ず事前に農業委員会事務局へ相談ください。

#### 受付期間

毎月20日～25日  
(閉庁日の場合は受付開始日が前日、締切日は後日の直近の開庁日)

#### ②農地の相続等の届出について

相続などにより、農地の権利を取得した場合は、農業委員会への届出が必要です。(随時受付)

☎ 農業委員会事務局(産業課内)  
07466220005

### 【事業主の皆さまへ】

#### 労働保険年度更新はお早めに！

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新申請書は、5月末ごろに事業場あてに送付されますので、早めの申告・納付をお願いします。

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料などの額を決定し、さらに追徴金(保険料などの10%)を課することがありますので、ご注意ください。

#### 申告・納付期間

6月3日(月)～  
7月10日(水)

☎ 奈良労働局総務部  
労働保険徴収室  
07423320203

または、管轄労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)

## 試験

### 【2019年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)】

#### 甲 ◎インターネット

- 6月17日(月)～
- 6月26日(水)
- 郵送または持参
- 6月17日(月)～
- 6月19日(水)

(通信日付印有効)  
※原則、インターネット申込

#### 時 第1試験日

9月1日(日)

#### 所 試験地

奈良市、和歌山市、田辺市、大阪市ほか

#### ☎ ①受験資格等の詳細

は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用 情報NA」へ。  
②人事院近畿事務局  
試験第一係

☎ 0647962191



役場代表  
電話 0746(62)0001  
FAX 0746(62)0210  
IPフォン 050-5004-6720  
050-5004-6721  
050-5004-6722

庁舎2階  
総務(総務・防災) 62-0001  
(企画) 62-0910  
産業(観光) 62-0004  
(農業) 62-0005  
(林業) 62-0909  
教育 62-0003・62-0067

庁舎1階  
住民 62-0900・62-0911  
財政 62-0903  
建設 62-0033(直通)  
(道路) 62-0904  
(ダム) 62-0907  
(水道) 62-0908

福祉 62-0901・62-0902  
施設 62-0905  
出納 62-0906

庁舎3階  
議会事務局 62-0002

衛生センター 63-0391  
小原診療所 63-0040  
歴史民俗資料館 62-0137

し尿処理場 63-0291  
上野地診療所 68-0207  
体育文化センター 63-0067

観光協会 63-0200  
泉湯 62-0090  
温泉プール 64-0762  
北部保健センター 68-0017  
十津川警察庁舎 63-0110

役場以外  
森林館(古ル野) 62-0567  
滝の湯 62-0400  
高森の郷 64-1800  
森林組合 64-0301  
五條消防十津川分署 64-1190

道の駅十津川郷 63-0003  
庵の湯 64-1100  
社会福祉協議会 64-0666  
商工会 62-0132  
五條消防大塔分署 0747-36-0317

# — 優良特産品の現場から — vol.1

「十津川村優良特産品」の生産者の皆さんを紹介します。



優良特産品：<sup>けいこく</sup> 溪谷ずし(アマゴの押し寿司)  
 生産者：大野川養魚場せせらぎの里 前倉幸良さん  
 ☎0746-62-0128(購入については要予約)

## “前倉さんに聞きまわった”

Q. 溪谷ずしをじっくり始めたきっかけは？

アマゴはそのまま焼いて食べても美味しいですがそれ以外の調理方法で何か付加価値を生む商品を作れないかと考え溪谷ずしをつくり始めました。

Q. 特産品を上手に気を配るには？

アマゴの塩加減には気を付けています。気温などによって微妙に味が変化するので塩の量などは作る時期によって変わってきます。お米は冷めてもおいしい伊賀米を使っています。

Q. 困ったことは？

いかに知名度を上げるかですね。一度食べていただくとリピートしてくださる方は多いので、もっと溪谷ずしを多くの方に知っていただきたいと思っています。

Q. 優良特産品のPRポイントは？

ここで育つアマゴは、きれいな湧き水で育てています。外から仕入れるアマゴもそのまま調理するのではなく、生け簀で飼って大野川養魚場の水に慣らすようにしています。この一手間で味が変わります。ぜひ一度食べ比べてください。



新鮮なアマゴが育つ生け簀



<sup>けいこく</sup> 溪谷ずし

大谷 茜さん

活動内容:「いこら」でのイベント企画・観光案内など

任期:平成30年6月～

出身:奈良市

ひとこと:「いこら」で皆さんをお待ちしております。ぜひお気軽にお立ち寄りください!

いこらの情報をチェック!

Instagram



Facebook



↑ ミシンなどを使って  
ハンドメイドのものが  
作れる洋裁教室

← 賑わいをみせる「いこら」。  
おいしい焼菓子や珈琲などが  
販売されています。



こんにちは。2018年6月から「いこら」(平谷地区地域交流センター)の企画支援として活動しています。祖母が十津川に住んでいることもあり、小さい頃から自然豊かな場所が好きで、移住しました。

「いこら」では、利用者さんのサポート、保育所や小学校と季節行事の交流、英会話・洋裁教室の開催などの企画、毎週月・金は休憩所として「いこらサロン」をオープンしています。

日々の催しや交流を通じ、地元の方、観光の方が笑顔になる場所として親しまれる「いこら」となるよう、活動していきたいです。

福祉だより

表



裏

わたしみな えんじょ はいりよひつよう  
 私は皆さんの援助や配慮が必要です。  
 しょうがい しやべつ  
 障害の種類:  
 えんじょ はいりよ ひつよう  
 援助・配慮の内容:  
  
 きんきゆうじ めんらくさき  
 緊急時の連絡先  
 めんらくさき ひつよう だんわ  
 連絡してほしい人の名前・電話  
 ①  
 ②  
 わたし なまえ  
 私の名前:  
 けつえきかた  
 血液型:

【ヘルプマーク】

●ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している人、内臓障害や難病の人、または妊娠初期の人など、支援を必要としていることが外見からは分からない人が、援助を得やすくするためのものです。緊急時(外で倒れたとき、事故に巻き込まれたときなど)に適切な対処を受けられるようになります。

ヘルプマークは赤色に白色で十字マークとハートが描かれています。ストラップ型になっていて、カバンなどに付けることができます。ストラップの裏面には、任意に必要な支援を記載したシールを貼ることができます。

●ヘルプマークを受け取るには？

原則として、受け取るにあたって障害者手帳などの提示は必要ありません。窓口での配布や郵送での配布を行っています。

●障害のある子どもが迷子になったとき

知的障害・発達障害のある子どもなどが迷子になったとき、本人の力だけでは家族のもとへ帰ることができない場合があります。この場合、周囲の人がヘルプマークに気づいて声をかけたり、ヘルプマークの裏面に記載された緊急連絡先に連絡をしてくれたりという配慮に期待できます。

●緊急時

ヘルプマークに緊急連絡先として、かかりつけの病院の電話番号や必要な支援内容を書いておくことで、緊急時にも適切な処置を受けることができます。

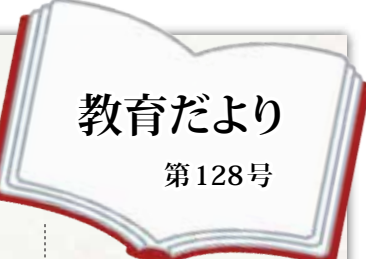
へお問い合わせ

福祉事務所  
 ☎0746・92・09002

# 春休み『遠足』高森へ

放課後子ども教室で参加の小学生

3月27日、放課後子ども教室に参加している児童らが、大字猿飼の高森へ遠足に行きました。  
 十津川第二小学校(大字平谷)を出発し、歩いて高森へ向かい、みんなでお弁当を食べました。  
 自由時間には、ボール遊びやなわとびなどからだを動かしたり、四葉のクローバーを探すなど思い思いに遠足を楽しみました。  
 当日は温かい春の陽気に恵まれ、楽しい遠足となりました。



## 教育だより

第128号

【お問い合わせ】

村教育委員会事務局

TEL

0746(62)0067



# 講演『日本人と「夜明け」前』

幕末軍事研究家 竹本知行氏 連続講演会

3月10日、道の駅「十津川郷」で、明治150年記念幕末講演会の3回目の講演を実施しました。  
 講師の大和大学准教授・竹本知行氏には、幕末のできごとや十津川郷士について分かりやすくご教示いただきました。90分の講演でしたが、短く感じるほど、スピード感のある興味深い内容でした。  
 幕末講演会では、年間を通して村内外からたくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございました。  
 これからも皆様に楽しんでいただけるような、各種講座を計画しています。ご参加お待ちしております。



## 文化財通信(自然調査)

ミクロの植物 コケ調査

4月2日に、川上村「森と水の源流館」と、「岡山コケの会」の方々の協力で、村内のコケの仲間の調査を行いました。  
 コケの仲間はどこにでも見られますが、環境の違いにより様々な種類が出現し、詳しく調べるには顕微鏡での観察が必要な種類も多いです。今回の調査では、オオミスコケやカビコケなど、希少なコケの仲間を数種類確認することができました。  
 十津川村で近年にコケの仲間の調査が行われた記録は無く、今後新たな希少種が確認できる可能性もあります。十津川村史編さん委員会では、今後もコケの仲間の集中的な調査を行う予定です。



### 一般



『今日も嫌がらせ弁当』

反抗期ムスメに向けた  
 キラヤ弁ママの逆襲  
 t t k k / 著

反抗期の娘に対してユニークな「弁当」を作り続けたお弁当エッセイ。シングルマザーと反抗期女子高校生がお弁当を通じて交流する実話がブログをもとに書籍化。

### 児童



『たべものやさん』

かいらいじま  
 シゲタサヤカ / 著

商店街で「しりとり大会」開催!おすしやさん、パンやさん、ラーメンやさん...優勝はどのお店?笑いあり、涙ありで、心も満腹になる絵本。

### ◆新着おすすめ図書◆



### のら文庫

役場玄関入ってすぐの文庫です。図書の貸出しや資料の閲覧を行っています。

開館/平日 8:30~17:15

休館/役場の閉庁日

◆貸出冊数 ひとり5冊

◆貸出期間 3週間まで



高校だより

いっしょに  
がんばらうよ  
NexTotsuko

## 第74回 十津川高校入学式

— 新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。 —

4月9日、本校体育館で、第74回入学式を挙行了しました。新入生は普通コース23人、工芸コース12人の計35人が入学し、晴れやかな気持ちで入学式に臨みました。新入生のこれからの活躍に期待します。



1組(普通コース)



2組(工芸コース)

## 新入生歓迎会を行いました!

4月15日のお昼から生徒会を中心に新入生歓迎会を行いました。まだ学校生活に慣れていない新入生を先輩たちが引く張る形で十津川高校の特徴を説明したり、自己紹介などのアイスブレイクを行いました。

また、部活動紹介も行われ、各部員が生懸命に勧誘活動を行いました。



# 検診)を受診しましょう!!

夏の総合健診とは、国民健康保険の「特定健康診査」と後期高齢者医療制度の「健康診査」の総称です。

検査項目							
心電図	貧血検査	眼底検査	腹部エコー	肺がん(結核)	大腸がん	胃がん	前立腺がん
○	○	△	○	○	○	○	○
○	○	×	×	○	○	×※2	○
○	○	×	○	○	○	×※2	○
○	○	△※3	×	×	×	×	×

○：実施 △：医師が必要と認めた時のみ ×：実施しない

※1 基本項目について、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖)、検尿、問診、診察の全ての検査を受けていただきます。**一部の検査のみを受けることはできません**

※2 胃がんリスク検診は実施可能(血液検査で胃がんになりやすい状態か確認する検査)

※3 検査機器がない医療機関では実施できません

## 健診(検診) 申込み方法

対象者:昭和55年4月1日までに生まれた人

国民健康保険の人	基準日(4/1)から引き続き、左記に加入中の人へ、5月中旬ごろに個別に申込書を送付します。ご返送ください。
後期高齢者医療制度の人	
生活保護を受けられている人	
社会保険の人	基本項目については、けんぽ協会へ がん検診については、役場住民課へ お申し込みください。

■申込期限: **5月31日(金) 必着**

お問い合わせ:住民課 ☎ 62-0911 (直通)

# 十津川村夏の総合健診 ( )

検査項目をご確認のうえ、ご都合の良い健診(検診)場所をお選びください。

日 程	健診の種類	健 診 場 所	※1
			基本項目
8月5日(月)	集 団	平谷地区生活改善センター	○
8月6日(火)		北部保健センター	
8月7日(水)		十津川村住民ホール	
8月8日(木)		十津川村住民ホール	
8月9日(金)		竹筒公民館	
8月1日~12月28日	個 別	小原・上野地診療所	○
8月1日~12月28日	個 別	中川医院	○
7月1日~翌年1月31日	個 別	県内医療機関(病院・クリニックなど)	○

- 【注意事項】**
1. 胃がん(バリウム)検診は、集団健診のみで実施
  2. 集団健診で実施する、腹部超音波(エコー)検査は、時間の都合上、希望者のみ実施
  3. 県内医療機関は、基本項目、心電図、貧血検査の実施

## 健診(検診)費用一覧

健診(検診)の種類	自己負担
健診基本項目等※	500 円
胃がん検診(又は胃がんリスク検診)	500 円
肺がん(結核)、大腸がん検診	500 円
前立腺がん検診(男性のみ)	500 円
合計(最大)	2,000 円

※健診基本項目等には、心電図と貧血検査を含んでいます。





# 健康だより



社会保険に加入している人へ

## 「十津川村がん検診（集団）申込みのお知らせ」






十津川村在住で社会保険に加入されている人のうち、会社などでがん検診を受ける機会がない人は、村で実施するがん検診を自己負担500円（差額は村が負担します）で受けることが出来ます。

日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなります。この機会にがん検診を受けるようにしましょう。

### 1. 日程表

日程	検診場所	検診項目	
6月28日(金)午後	平谷地区生活改善センター	 乳がん検診	 子宮頸がん検診
6月29日(土)午前	十津川村住民ホール		
6月29日(土)午後			
6月30日(日)午前	北部保健センター		

※ 原則2年に1回の検診です。

日程	検診場所	検診項目				
8月5日(月)	平谷地区生活改善センター	 胃がん検診	 肺がん(結核)検診			
8月6日(火)	北部保健センター			 前立腺がん検診		
8月7日(水)	十津川村住民ホール				 大腸がん検診	
8月8日(木)						 胃がんリスク検診
8月9日(金)						

※ 国民健康保険、後期高齢者医療保険の人の健康診査と同日になります。

※ 前立腺がん検診は、原則3年に1回の検診です。

※ 胃がんリスク検診は、過去受けたことがない人が対象です。一度受けたら再度受ける必要はありません。

### 2. 検診費用

	胃がん(胃がんリスク)	肺がん(結核)	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
男性(1,500円)	500円	500円	肺がんとセット	500円		
女性(2,000円)	500円	500円	肺がんとセット		500円	500円

### 3. 申込方法

**お電話でお申込みください。** 十津川村役場 住民課 ☎62-0911

申込み締め切り：令和元年5月31日(金)まで

5月31日は、

# 世界禁煙デー



禁煙期間 5月31日～6月6日

# マナーからルールへ。

改正された健康増進法が、2020年4月1日より施行されます。

このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります



多くの施設が  
屋内原則禁煙



20歳未満は喫煙  
エリア立入禁止



喫煙室の  
設置が必要  
屋内喫煙は喫煙  
室の設置が必要



標識掲示が  
義務付け  
喫煙室には  
標識掲示義務



最大  
50万円  
違反者には  
過料あり

## 事業者のみなさんへ

2020年へ向けて、原則屋内禁煙。喫煙には、事業者の分類に沿った喫煙室の設置が必要です。

多くの方が利用する全ての施設において、**原則屋内禁煙**となります。



**病院・学校**

学校・児童福祉施設、病院・診療所、  
行政機関の庁舎等

2019年7月1日から  
「敷地内禁煙」です。

※屋外に喫煙場所を設置することも可能です



**飲食店**

2020年4月1日から  
「原則屋内禁煙」です。

※喫煙専用室の設置が可能です



**オフィス・事業所など**

事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送  
事業船舶・鉄道、その他全ての施設

2020年4月1日から  
「原則屋内禁煙」です。

※喫煙専用室の設置が可能です

### ▼ 飲食店についての経過措置 ▼

飲食店のみなさんは、以下の3つの項目の回答によるご自身の事業者分類によって、経過措置があります。

2020年4月1日時点で、  
営業している店舗ですか？

資本金または出資金の  
総額5000万円以下ですか？

客席の面積は  
100㎡以下ですか？

1つでも「いいえ」

すべて「はい」

経過措置として選択可

店内喫煙



屋内禁煙

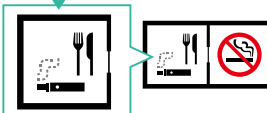
喫煙のみ可



喫煙専用室設置

※喫煙可能なエリアは20歳未満立ち入り禁止

飲食等も可



加熱式たばこ専用の喫煙室設置

飲食可



店内での喫煙可

※20歳未満立ち入り禁止

改正法の施行後に施設内での喫煙を可能にするためには、喫煙室の設置だけでなく、その運用に関しても様々なルールの遵守が必要となります。事業者のみなさんが喫煙室の検討を行う際には、以下のような事項に気をつけて、検討するようにしてください。

※省令で定める基準を満たす必要があります。詳細は下記のHPへ

※20歳未満の人は従業員も喫煙エリアに立ち入らせることはできません。従業員に対する受動喫煙対策も講ずることが必要です。

※喫煙室を設置する場合、指定された標識の掲示が義務付けられます。紛らわしい標識の掲示、標識の汚損等については、罰則の対象となります。



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちらへ  
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう!望まない受動喫煙





## 会社を退職（失業）された人へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

### 国民年金の届出が必要です！

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

- \* 勤務先を退職（失業）された人に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。
- \* 退職（失業）して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

#### ●手続きについて

お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きしてください。

#### ●手続きに必要なもの

年金手帳など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類。

#### ●保険料額

国民年金の保険料は毎年度変わります。平成31年度の月額保険料は16,410円です。

### 国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

#### ●老齢基礎年金 年金額 780,100円（満額）平成31年度<sup>\*</sup>

- ・ 20歳から60歳になるまでの40年間、全額保険料を納付された人は65歳から上記の満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。
- ・ 厚生年金保険の被保険者の期間と合わせて受給資格期間が10年以上ある人は、老齢基礎年金を受け取ることができますが、受給資格期間と免除期間などにより、上記の満額より年金額が少なくなります。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。
- ・ お勤めしていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取れます。

#### ●障害基礎年金 年金額 975,125円（1級）平成31年度<sup>\*</sup> 年金額 780,100円（2級）平成31年度<sup>\*</sup>

- ・ 国民年金に加入中の病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

#### ●遺族基礎年金 年金額 1,004,600円（子が1人いる配偶者の場合）平成31年度<sup>\*</sup> （基本額 780,100円 + 子の加算額 224,500円）

- ・ 国民年金に加入中の人 が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が、遺族基礎年金を受け取ることができます。
- ・ 遺族基礎年金の支払いは、子が18歳に到達する年度の末日までです。（子に障害がある場合は20歳に到達するまでになります。）

**※年金額は毎年度変わります。上記の年金額は、平成31年度の額です。**

**\* 保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に、退職（失業）された場合は、失業特例が適用されます。ぜひ、ご相談ください。**

お問い合わせ——▶大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531  
▶住民課(国民年金窓口) ☎0746(62)0900

# 人のうごき

(敬称略)

## おめでた

松下 月姫 (つきひ) 女 4月10日  
父:政人 母:志麻 (山崎)

岩本 結鶴 (ゆづる) 男 4月17日  
父:壮輔 母:千佳 (風屋)

## おくやみ

上中智恵子 84歳 4月18日 (込之上)

井上 賢豊 91歳 4月22日 (高津)

中 敏子 60歳 4月23日 (山手)



まさき  
神谷 成樹ちゃん (宇宮原)  
5月18日生まれ(満3歳)  
いつもお手伝いありがとう!  
優しくのびのび育てね!  
父…明成 母…美耶

お誕生日おめでとう!



## 今月の「とつかわテレビ」

5月の番組

### ○第9回十津川第一小学校卒業証書授与式

3月20日、十津川第一小学校で行われた「第9回十津川第一小学校卒業証書授与式」の様子を放送します。9人の卒業生へ来賓の方々からお祝いの言葉が贈られたほか、卒業生と在校生からお互いに別れの言葉が贈られました。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。



### ○第3回十津川第二小学校入学式

4月9日、十津川第二小学校で行われた「第3回十津川第二小学校入学式」の様子を放送します。新一年生が大きな拍手に包まれての入場や担任の先生から名前を呼ばれて大きな声で返事をする様子をお楽しみください!

新一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



## 人権相談・行政相談 合同相談会の開催

人権と行政について合同相談会を開催しますので、ご利用ください

時 6月5日(水)10時～12時

所 山村振興センター(大字武蔵)

問 住民課(☎0746-62-0900)

## 各月第3水曜日に開催! 五條市の北本弁護士による 無料法律相談

時 各月第3水曜日 14時～17時

所 役場第1会議室

(場所が変更される場合があります)

※毎月3人まで相談可。(電話予約が必要です)

問 五條本町法律事務所 北本弁護士まで

☎0747(22)8005

みなさまのご相談をお待ちしています



偶数月(4・6・8・10・12・2月)  
の開催になります。

## 来月のとつかわテレビ

来月は、「石楠花まつり」と  
「交通安全グラウンドゴルフ大会」の予定です。お楽しみに♪

# 集落の絶景

石垣に咲くツツジ(大字小原)  
写真:温井 利一(大字小原)



## てんいち先生

5月3日は  
憲法記念日だ

大切なものが  
3つあるんだね

国民主権  
基本的人権の尊重  
平和主義

3大原則  
だよ

人権は  
すべての  
人に  
ある  
んだね

基本  
生きる  
こと  
なんだ

憲法でも  
保障されて  
いるんだ

みんな  
で  
守りたいね

日本国憲法  
1947年5月3日施行

## 診療所からお知らせ



整形外科診療日 受付/小原 8:30 ~ 11:15  
上野地 14:00 ~ 15:15

月日	診療所
5月23日(木)午前	小原診療所
6月6日(木)午前	小原診療所
6月6日(木)午後	上野地診療所
6月20日(木)午前	小原診療所

### 圓小原診療所

☎ 0746 (63) 0040

土曜診療日 受付 / 8:30 ~ 11:15

小原診療所	
5月25日(土)	第4週
6月8日(土)	第2週
6月22日(土)	第4週

出張診療 診療時間/神納川・東中 14:30 ~ 15:30  
玉垣内 14:00 ~ 15:30

場所	診療日		
神納川地区生活改善センター	5/16(木)	5/28(火)	6/11(火)
東中公民館	5/30(木)	6/27(木)	
玉垣内集会所	5/14(火)	5/21(火)	6/4(火)

## あともがき

▶ 今回の表紙写真は十津川郷観光大使の松井絵里奈さん。十津川村観光サイトでは十津川温泉郷「ほんまもの温泉」をテーマにした松井さん主演のショートフィルムが公開中です。村民の皆さんには見覚えのある(?)人も共演していますので、ぜひ一度ご覧ください。今回の特集を通じて温泉には色々な楽しみ方があることを感じました。この機会に家族や友達と一緒に温泉にいこうよ!

(川本 悠)



- 人口 3,279人(+29人)  
男性 1,655人(+26人)  
女性 1,624人(+3人)
- 世帯数 1,775世帯(+36世帯)  
【令和元年5月1日現在 ( )は前月比】



使い切らない空にしない 切らさない 1週間分の備蓄を日常に